

Beste patiënten, cliënten en relaties,

Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op. Wij hopen dat een ieder genoten heeft en men weer fris en positief naar zijn of haar dagelijks leven zal terugkeren.

### Fysiotherapie Maas nog duidelijker te vinden via .....

Ja, ja hij staat daar te gloriëren: op de Planetenweg, vlak na (van de andere kant af voor) de rotonde, tegenover de moskee. Het wachten is alleen nog op de aansluiting van de verlichting.

Fysiotherapie Maas staat op de (lantaarn)paal en zal vanaf heden nog makkelijker te vinden zijn. U kunt ons dus nu echt niet meer missen .....



### Compex elektrostimulatie, een (nieuwe) behandelmogelijkheid?

U ziet onze fysiotherapeuten regelmatig lopen met een Compex koffertje. Ook komt u in de trainingszaal regelmatig patiënten tegen die tijdens hun trainingen gebruik maken van de Compex.

Elektrostimulatie, is een aanvulling op bestaande therapievormen en een unieke aanwinst om patiënten thuis zelfstandig nog effectiever te laten trainen. Graag willen wij in deze nieuwsbrief een nadere toelichting geven op deze in Zwitserland ontwikkelde methode. Wellicht herkent u een klachtenpatroon of kent u iemand met klachten waar deze elektrostimulatie een oplossing voor kan zijn.



### **Voor wie is Compex een mogelijke hulp tijdens de behandeling fysiotherapie?**

Compex is binnen de fysiotherapie en revalidatie als aanvullende behandelmethodede zeer effectief. Indien u niet, of beperkt de mogelijkheid heeft bepaalde spiergroepen te activeren of te versterken, dan kan Compex helpen en via elektrostimulatie uw spieren trainen. Bij elektrostimulatie worden elektrische impulsen vanuit de Compex via elektrodes naar de spier gestuurd. Ook pijn demping en doorbloedingsverbetering zijn effectief gebleken behandel mogelijkheden. Wilt u hier meer over weten, vraag dan onze speciale informatiefolder.

### **FysioFit groeit gezond – Veilig trainen onder begeleiding van de fysiotherapeut:**

Het trainen in een kleine groep onder begeleiding van uw fysiotherapeut blijkt steeds populairder te worden. Een speciaal op maat gemaakt trainingsschema, gericht op uw doelstellingen en mogelijkheden, is bij uitstek geschikt voor mensen die extra professionele aandacht willen hebben als zij aan het trainen zijn.

Het voornaamste doel van FysioFit is te voorkomen dat klachten aan uw houdings- en bewegingsapparaat verminderen of voorkomen kunnen worden. Gedurende de periode dat u traint bij FysioFit, zal uw trainingsschema regelmatig geëvalueerd en waar nodig bijgesteld worden. Maandelijks betaling is vanaf 1 september mogelijk en u kunt al deelnemen vanaf € 37,50 per maand.

De trainingstijden zijn woensdag en vrijdagmiddag van 15.00 tot 17.00 uur. Bij voldoende belangstelling zal bekeken worden of de trainingstijden naar andere tijden kan worden uitgebreid.

Wilt u deelnemen en meer informatie ontvangen of heeft u belangstelling om op andere tijden te komen trainen, geef dit dan aan bij onze receptie of uw behandelend fysiotherapeut. Wij gaan dan voor u kijken wat de mogelijkheden zijn.

### **Cursussen baby massage van SenZ bij Fysiotherapie Maas**

Binnenkort zullen er weer nieuwe cursussen baby massage van SenZ gegeven worden in onze nieuwe oefenzaal aan de Grahamstraat. De cursussen staan onder leiding van Pauline Braam en zullen plaatsvinden op de volgende data:

Vrijdag 17 september van 10.00 – 11.30 uur  
Vrijdag 5 november van 10.00 – 11.30 uur

Indien u meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met SenZ van de ViVa Zorggroep:  
Tel. 088 – 995 88 22 of e-mail: [info@senzpas.nl](mailto:info@senzpas.nl)



### **Nog een kleine leuke huishoudelijke mededeling voor iedereen die haar kent:**



Sonja Winter zal ons half september tijdelijk verlaten omdat zij met zwangerschapverlof gaat! Wij wensen haar een zeer fijne tijd en zijn zeer benieuwd wat het straks zal gaan worden ..... Zij en Rémon zullen het ons en u zeker laten weten zodra het zover is!

Shannon van der Plas zal tijdens het zwangerschapsverlof van Sonja onze praktijk ondersteunen.

